CICLO DE MENÚS EN EL INICIO DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO

	SEMANA 1					SEMANA 2				
TIEMPO DE COMIDA	**DIA 1**	**DIA 2**	**DIA 3**	**DIA 4**	**DIA 5**	**DIA 6**	**DIA 7**	**DIA 8**	**DIA 9**	**DIA 10**
REFRIGERIO MAÑANA	Caldo de carne y papa	Huevo perico	Pechuga desmechada a la criolla	Tortilla española	Huevo revuelto	Changua (Huevo cocido y tostada)	Huevo perico	Pechuga desmechada con salsa blanca	Huevo en tortilla	Queso
	Incluída en el caldo	Tajadas de maduro frito	Arepa de maiz con bienestarina y queso	Pan blando	Arroz blanco	Incluída en la changua	Plátano maduro	Arepa asada con queso	Papa frita	Pan
	Avena en hojuelas con leche	Incluída en el jugo	Agua de panela	Colada de maicena	Cocoa en leche	Agua de panela	Yogurt	Agua de panela	Leche con Cocoa	Agua de panela
	Mandarina	Sorbete de Guayaba	Rodaja de piña	Mango picado	Moneditas de banano con fresa	Fresa	Mandarina	Sandía	Mango	Rodaja de Piña
ALMUERZO		Sancocho de pollo	Consomé de pescado	Sopa de letras	Cazuela de Fríjoles con (zapallo licuado)	Sopa de verduras (zanahoria, habichuela, arveja) con aguacate	Sopa de conchitas			Crema de ahuyama con bienestarina
	Carne molida en salsa criolla	Pechuga de pollo asada	Pescado filete	Carne de cerdo a la criolla	Pechuga de pollo en tiras	Pechuga Miel mostaza Asada	Vísceras fritas (Asadura, molleja, bofe ó hígado de pollo ó corazón de pollo ó morcilla)	Pescado apanado con bienestarina	Carne molida en salsa criolla (tomate, ajo, cebolla)	Pollo a las finas hierbas (perejil, ajo, tomillo
	Arroz con fideos	Mazorca del sancocho	Arroz con coco	Pasta de la sopa	Arroz blanco	Arroz con cilantro	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz con habichuela	Pasta larga con queso
	Chips de arracacha	Papa, plátano y yuca del sancocho	Moneditas de Plátano verde frito	Plátano melao	Papa criolla dorada	Papas en casco	Yuca cocida	Tajadas de maduro frito	Puré de papa con leche	Torta de plátano maduro
	Habichuela guisada	Ensalada (zanahoria, aguacate, arveja verde)	Ceviche de mango con cebolla morada, zanahoria, cilantro, tomate, pimentón fresco	Ensalada fresca (Zanahoria, piña, lechuga, manzana)	Rodajas de tomate	Tajada de Aguacate	Ensalada de lechuga, tomate, pepino y cilantro	Pico de gallo (cebolla, tomate vinagre y cilantro)	Ensalada de manzana, coco, zanahoria y tomate	Verdura incluida en crema
	Jugo de Maracuyá	Limonada con panela	Sandía y agua	Jugo de banano	Jugo de mora	Jugo de tomate de arbol	Jugo de guayaba	Jugo de lulo	Jugo de Piña	Jugo de mora
REFRIGERIO TARDE	Queso	Leche incluida en el arroz con leche	Chocolate	Yogurth entero	Queso	Plátano maduro asado relleno de queso	Kumis	Leche saborizada con hierbas aromáticas	Refresco de avena en leche	Yogurt
	Arepuelas fritas (Hojaldras+ bienestarina)	Arroz con leche con bienestarina	Pan	Galleta cuca	Pan		Deditos de maíz con Bienestarina	Pan dulce	Maduro asado	Mantecada casera
	Agua de panela	Mango picado	Naranja sweet	Mandarina	Jugo de Uva Isabella en agua	Jugo de mango	Pera	Manzana	Sandía	Banano
	Papaya									